

CUCI TANGAN MENCEGAH COVID-19



Tangan seringkali menjadi perantara berbagai bakteri dan virus untuk masuk ke dalam tubuh. Mencuci tangan dengan langkah yang tepat merupakan tindakan untuk mencegah hal tersebut.

SELAMA 40-60 DETIK



1 basahi tangan dan gunakan sabun



2 gosokan kedua telapak tangan



3 gosokan punggung tangan dan sela jari



4 genggam dan putar ibu jari



5 gosok ujung jari ke telapak tangan



6 bersihkan memutar pergelangan tangan



7 bilas dengan air mengalir



8 keringkan seluruh bagian tangan

INFO PENTING!

Ketika tangan tidak terlalu kotor, handsanitizer dengan kandungan alkohol >60% dapat digunakan sebagai alternatif untuk membersihkan tangan

SELAMA 20-30 DETIK

